

Program uge 7

Mandag d. 13/2

09.30-11.30 Forhindringsbaner for 0-6 år (Hal)

12.00-13.00 Zumba (Studio)

12.00-15.00 Street Håndbold for alle (Hal)

12.30-16.30 Meyerne: Robotter af skrald (for 6-12 år, tilmelding nødvendig)(Mødelokale 1)

15.00-18.00 Hockey for alle (Hal)

18.30-21.00 Film og popcorn. Vi viser filmen *Møgunger*

Tirsdag d. 14/2

09.30-11.30 Forhindringsbaner for 0-6 år (Hal)

12.00-21.00 Pige dag – kun for piger og kvinder

12.30-16.30 Meyerne: Robotter af skrald (for 6-12 år, tilmelding nødvendig)(Mødelokale 1)

12.00-16.00 Fodbold for drenge (Nordgårdhallen)

12.15-13.15 Fitness v/fitnessdk instruktør

13.00-17.00 Kreativt værksted (6-12 år kl. 13-15, 12 år og opefter kl. 15-17) (Mødelokale 2)

13.00-16.00 Lær om kost & sundhed, spørg diætisten Mette

13.45-14.45 Fitness v/fitnessdk instruktør

14.00-16.00 Juicestop – Lær om forskellige frugter og grøntsager, og smag på juicen

14.00-20.00 Teater v/Interkulturel kvindeforening (Studio)

15.00-18.00 Street fodbold (Hal)

18.30-21.00 Film og popcorn. Vi viser filmen *Mona Lisa Smile*

Onsdag d. 15/2

09.30-11.30 Forhindringsbaner for 0-6 år (Hal)

12.30-16.30 Meyerne: Robotter af skrald (for 6-12 år, tilmelding nødvendig)

12.00-13.00 Zumba (Studio)

12.00-15.00 Street fodbold (Hal)

15.00-17.00 Badminton (Hal)

17.00- 24.00 Gellerup Volley turnering (Hal). Tilmelding til Klubberne i Gellerup, Dorthesvej 47, 8220 Brabrand, tlf.: 86250333)

Torsdag d. 16/2

09.30-12.00 Forhindringsbaner for alle

13.00-23.00 Gellerup Cup (Tilmelding til Klubberne i Gellerup, Dorthesvej 47, 8220 Brabrand, tlf.: 86250333)

Fredag d. 17/2

0930-1200 Forhindringsbaner for alle

13.00-23.00 Gellerup Cup (Tilmelding til Klubberne i Gellerup, Dorthesvej 47, 8220 Brabrand, tlf.: 86250333)

Fed Ferie er en aktivitetsuge for alle børn og unge i hele Aarhus. Det foregår i Globus1, som er et multiaktivitetscenter i Brabrand.

Fed Ferie samarbejder i år med DGI Østjyllands Street håndbold, Marselisborg Hockeyklub, Streetsoccer.dk, Fitness Vest, Klubberne i Gellerup, ACFC, Interkulturel kvindeforening, Juicestop, Ernæring og sundhedsskolerne og Meyerne.

Vi vil i år lægge colaerne og slikket på hylden, og introducere begrebet sund kost for alle børn og unge der deltager i Fed Ferie. Caféen vil hver dag tilbyde sunde snacks og mellemmåltider.

Det er gratis at deltage i Fed Ferie.

Har du spørgsmål til programmet er du velkommen til at kontakte Marie Overgaard Nielsen, aktivitetskoordinator i Globus1, på tlf. 51 50 18 52, mail mcon@aarhus.dk

Aktive morgener for de små:

Hele ugen slår Globus1 dørene op kl. 9.30 til en masse fis og ballade for 0-6 år. Den store hal i Globus1 bliver omdannet til sjove og udfordrende forhindringsbaner for alle.

Alle er velkomne, institutioner såvel som familier.

Der må gerne medbringes madpakke og husk hjemmesko!

Pigedagen:

Tirsdag d. 14. februar kl. 12 starter en fantastisk tøseday for alle piger og kvinder. Her vil der være mulighed for at få sved på panden, lave kreative perleting i vores værksted eller springe på scenen, når Interkulturel kvindeforening laver teatersport.

Interkulturel kvindeforening har valgt et tema som vil være relevant for etniske minoriteter.

Flugten til Friheden

"Vi har alle hver vores eventyr om flugten fra diktatur og krig til friheden. Vores møde med det ukendte og udfordringen, vi har været igennem er i sig selv et eventyr." siger Amal fra Interkulturel Kvindeforening.

Og det er for alle kvinder uanset etnicitet og alder. Faktisk så håber Amal, Laila og Rüya fra kvindeforeningen, at der vil dukke mange forskellige kvinder op.

Vi slutter dagen af med en super tøseseffilm: *Mona Lisa Smile* med den skønne Julia Roberts i hovedrollen, som lærerinden Katherine Watson, der i 50'erne USA forsøger at lære sine kvindelige studerende at livet handler om andet end at finde sig en god mand. Ikke nogen nem opgave, og heller ikke noget skolens ledelse er specielt interesseret i - at pigerne forholder sig til begreber som frihed og intellektuel ambition.

Robotter af skrald

Meyerne inviterer alle 6-12 årige indenfor i deres skraldeværksted. Kom og byg et genbrugsdyr og lær om genbrug af skrald og hvordan du kan bygge sjove dyr og robotter af gamle brugte ting.

Meyer-projektet skaber et renere miljø i Gellerup og Toveshøj og hjælper beboerne med at holde opgangene rene. Alle mellem 6 og 12 år må være med og det er helt gratis.

Husk at tilmelde dig i Globus1, Gudrunsvvej 3a, 8220 Brabrand, tlf. 87 41 91 55 eller til Marie Overgaard Nielsen, aktivitetskoordinator, på tlf. 51 50 18 52 eller mail: mcon@aarhus.dk

Street-Handball

Kom og vær med til en aktivitet der, uanset alder og køn, er smadder sjov og udfordrende. Der spilles med en blød street-håndbold, som er nem at gribe og kaste med. Det er legen, der er i højsæde, så der er plads til alle, store som små.

Street soccer

Street soccer Aarhus & DGI Underground står bag to stævner i vinterferien i Globus1. Et stævne for drenge og et stævne piger. Man kan være med på alle niveauer, man behøver altså ikke at være hverken Messi, Maradona, Rooney eller Ronaldo for at være med.

Man tilmelder sig stævnerne ved at møde op med 3 venner. Det vil sige at hvert hold består af 4 spillere, hvoraf den ene er udskifter. Det er vigtigt, at hvert hold medbringer godt humør og indendørssko.

Hvis man ikke har et hold kan man nu godt være med alligevel, vi laver nogle hold ud af de spillere, som kommer alene. DER ER PLADS TIL ALLE 😊

Til stævnerne kan alle aldersklasser deltage. Vi inddeler aldersrækkerne på dagen i forhold til, hvor mange hold der møder op.

Gellerup Cup fodbold & volley:

ACFC og Fritidscenter Gellerup og Toveshøj afholder deres traditionelle fodboldturnering i Globus1 torsdag og fredag. Det bliver sjovt og vinderne får tildelt præmier.

Om onsdagen i Fed Ferie afholdes den årlige volleyturnering, hvor alle samarbejdspartnere, foreninger m.m. kan deltage.

Der er tilmelding til begge turneringer i Klubberne i Gellerup, Dorthesvej 47, 8220 Brabrand, tlf.: 86 25 03 33.

Filmaftener:

Mandag aften vises filmen Møgunger, om den 12-årige George, der netop er flyttet til Æbleparken, hvor den urimelige vicevært J.B. hersker totalt. Med fantasifulde midler og snilde starter George og de andre unger en fælles mission for at få sat en stopper for hans tyranni. Det viser sig dog hurtigt, at nye "opgaver" venter og en langt større og vanskeligere sag dukker op, som ikke engang politiet kan klare...

Tirsdag aften er for piger og kvinder, og her viser vi den romantiske komedie Mona Lisa Smile.